

# Noche Oscura



## **II CONGRESO MUNDIAL SANJUANISTA “NOCHE OSCURA”**

**3 al 9 de septiembre de 2018**

**CITEs, AVILA**

**LA NOCHE PASIVA DEL SENTIDO EN CUBA**

**EXPERIENCIA VIVENCIAL**

**Autor: Pedro Donoso Brant**

## Contenido

<b>1.Preludio.....</b>	<b>3</b>
<b>2.La unión con Dios, donde lo exterior, no habla de Dios. 4</b>	
<b>3.El hombre es un ser abierto a Dios.5</b>	
<b>4.Una realidad desconcertante .....7</b>	
<b>5.Experiencia fuerte y asombrosa ...10</b>	
<b>6.Que hacer y cómo actuar en esta noche en Cuba 13</b>	
<b>7.¡Oh dichosa Ventura!, los Beneficios de la Noche oscura en Cuba .16</b>	
<b>8.¿Cuánto tiempo dura la “noche oscura”? 18</b>	
<b>9.Fuentes y Bibliografía.....21</b>	

## 1. Preludio

Este trabajo tiene el propósito de ilustrar una experiencia real del segundo taller dedicado a la lectura guiada y reflexión desde el libro I de Noche Oscura, esto es, desde la “Noche Pasiva del Sentido.” En esta oportunidad, hemos reflexionado desde el capítulo 8 al 14. Este taller fue durante una semana en La Habana, Cuba, en febrero de 2018, con la participación de 22 personas, que de acuerdo a sus propias características, y el modo de hacer su vida espiritual, los podemos clasificar como “Principiantes” pero con ansias de llegar a ser perfectos, ya que desean conocer cual es el camino para llegar a esta meta, conforme a la pedagogía que propone el Santo padre san Juan de la Cruz. Quiero destacar que estas personas, a las cuales he visitado ya durante tres años en cinco oportunidades, no son simple creyentes sin inquietud alguna por su elevación espiritual, al contrario, su vida está ansiosa del crecimiento espiritual. Esta afirmación, queda ratificada por la necesidad que conocer el ideal del santo, y así mejorar sus razones para no seguir estancados como es desde hace muchos años por no tener acceso u oportunidad de talleres espirituales.

Algunas de las preguntas que nos hemos hecho al inicio del taller son:

- ¿Ha sido fácil experimentar en la vida la presencia de Dios.?
- ¿Ha sido fácil experimentar el amor de Dios en tu corazón?
- ¿Oras en silencio, sin palabras, a solas con Él, y solo con tu corazón?
- ¿De qué forma afrontas tus dificultades de la vida, paciencia, con fe y esperanza?
- ¿Y luego de las dificultades, somos capaces de descubrir lo positivo que surge después de cada trance, o me quedo en el lado negativo de los sucesos?

Habiendo ya hablado en el taller anterior sobre las imperfecciones de los principiantes, Libro I, capítulo 1 al 7, ahora reflexionamos sobre la noche oscura pasiva, las señales para discernir la noche pasiva del sentido, el comportamiento a tener en esta noche oscura, los provechos de la noche y estando ya la casa sosegada.

## **2. La unión con Dios, donde lo exterior, no habla de Dios.**

En Cuba, como en otros países, para llegar a comprender de qué modo el hombre puede participar de la vida divina, tenemos que tener en cuenta como es, desde sus aspectos físicos, sus manifestaciones sociales, sus testimonios culturales y como es el conjunto de rasgos que caracterizan a su comunidad humana. Si no conocemos estos aspectos, tampoco podemos saber cuál es su disposición para hacer posible la unión con Dios, donde lo exterior, como el caso de Cuba, no habla de Dios y qué interés puede haber en el alma de una comunidad para alcanzar el estado de perfección: “la comunión con Dios”, donde la vida cotidiana, no te hace sentir una correspondencia con EL.

He oído comentarios recibidos de personas mayores, que les expresaron a las autoridades políticas de Cuba a los inicios del actual sistema político, que no se metieran con la fe de las personas, que los dejaran en paz, y que no lucharan contra Dios, pero no fueron oídos y solo podían enseñar las cosas de la fe en casa. Ciertamente no pudieron con aquellos que fueron formado como creyentes, pero los jóvenes de hoy fueron educados con una formación antirreligiosa, con un absoluto desconocimiento de cómo se desarrolla una vida cristiana, por tanto, durante muchos años no hubo ningún acompañamiento que los guiara en la fe, al contrario, le enseñaron que hablar de Dios era ridículo, y en las escuelas no se permitió ninguna posibilidad de evangelizar.

Con todo, también soy testigo, que el mundo de la fe comienza hoy a tener más aprecio, pero eso no significa que haya más aceptación de las cosas de la fe, no obstante, también encontramos en muchos un deseo interior de hablar de Dios, pero siempre con un cuestionamiento hacia él. He oído esta expresión más de alguna vez: ¡Dios mío, porque nos has abandonado tanto tiempo! y no es fácil responder con un consuelo.

Cuba, ha vivido una “Noche”, la sigue viviendo, y cuando la visitamos, la vivimos a través de los ojos de sus gentes.

## **3. El hombre es un ser abierto a Dios**

Cuando uno habla con un cubano, desde un punto espiritual, nos transformamos en personas altamente sensible, nos viene además una mayor empatía y percibimos rápidamente de muchos, una angustia desde

su interior. No es difícil darse cuenta de la tristeza de quienes están relatándonos su vida de fe, y la sentimos como propia con más facilidad, porque desearíamos que así no fuera.

Con la ayuda del Santo, Cántico Espiritual (B), 26 al 28, podemos llegar a distinguir dos partes en el ser humano. Esto es, el lado sensitivo para comunicarnos con el mundo exterior y lado espiritual para la comunicación con Dios. Pero no hay que olvidar que entre ellas existe una intercomunicación ni tampoco la influencia de lo exterior en el alma del hombre.

Conforme a como nos lo presenta el Santo, el hombre es un ser abierto a Dios, además es una “hermosísima y acabada imagen de Dios”<sup>1</sup> capaz de comunicación con el Dios que “está siempre en el alma dándole y conservándole el ser”<sup>2</sup>. Su destino es Dios, su vocación la unión con Dios y radicalmente orientado hacia Dios.

No obstante, conociendo toda esta presunción que hemos leído, meditado y aprendido del Santo Padre San Juan de la Cruz, sabiendo que las personas están orientadas por naturaleza hacia su centro que es Dios, los encontramos absolutamente divididos, pensando siempre en una necesaria elección radical, es decir sin ambigüedades, esto es, o elijo a Dios, u opto por o todo aquello, que sé que no se puede comparar, pero es lo único que me satisface para vivir y es lo que me comunica el mundo exterior.

Para nosotros, parece que la elección no es difícil, “el hombre no gusta de otra cosa sino de él”, esto es no puede vivir sin su Dios, “y la razón es porque el corazón no puede estar en paz”<sup>3</sup> Y como también lo dice el Evangelio, “Nadie puede servir a dos señores; porque aborrecerá a uno y amará al otro”<sup>4</sup> y afirma el Santo; “que por fuerza ha de faltar al uno”<sup>5</sup>. Pero para aquel que ha sido por años huérfano de ese “Amoroso Padre”, que al rezar cambia el Padre Nuestro que estas en los cielos, por Padre, donde estas y donde has estado todo este tiempo, le es difícil, si no ha sentido en su piel como se le encarna una herida del amor de Dios.

---

<sup>1</sup> 1S 9, 1

<sup>2</sup> 2N 5, 4

<sup>3</sup> Cfr. CB 9, 6

<sup>4</sup> Mt 6,24

<sup>5</sup> CB 29, 10

Dice el Santo, una vez que el alma esta “herida ya del amor de Dios<sup>6</sup> opta por El, y además agrega: “después que determinadamente se convierte a servir a Dios”<sup>7</sup>, comienza a caminar por ese extendido proceso de purificación por el que se irá transformando para unirse a Dios. No es posible la unión sin este paso previo de la purificación, que hará pasar al hombre a un nuevo modo de ser y de obrar. El punto difícil, es que la noche exige “la privación y purgación de todos los apetitos sensuales acerca de todas las cosas exteriores del mundo y de los que eran deleitables a su carne”<sup>8</sup> en una cultura donde estos apetitos son el residente rebelde, insubordinado e inquieto, y que es necesario reconocer que no es fácil destruirlo y purificarse de él.

#### **4. Una realidad desconcertante**

Viajamos a Cuba, tenemos ganas de entrar con la realidad de un País donde no es fácil hablar de fe, donde todos se sorprenden de nuestras oraciones con ideales occidentales, allí no es fácil decir; dejemos las cosas en las manos de Dios, porque te miran con la expresión de hasta cuándo o decir confiemos en la providencia, porque te miran como diciendo no hay ni para los pájaros. Un día preparando la oración de los fieles, me dijo uno, no pidas ni por los que tienen hambre ni por los oprimidos, no te vayas a meter en un lío.

Todo esto nos sorprende, porque vamos allí como misioneros, en una etapa de la vida espiritual caracterizada por la generosidad, es decir vamos con el convencimiento y el entusiasmo de que podemos ayudar mucho, que vamos a hacer nuestra labor con empeño, perseverancia y gran amor por mejorar lo que haga falta y confieso que iniciamos con gusto todo lo que hacemos.

Hemos aprendido del Santo Padre San Juan de la Cruz como realizar nuestro camino de unión, y queremos compartir lo que hemos aprendido. Pero la realidad es totalmente distinta. Todo cuanto hemos sentido y preparado en tantos años de esfuerzo austero, de oración, de amor al prójimo, empapado de caridad fraterna, de virtudes, de relación de amistad con Dios, parece ser nada hasta entrar a Cuba, todo lo que hemos

---

<sup>6</sup> CB 1, 1

<sup>7</sup> IN 1, 2

<sup>8</sup> IS 1, 4.

construido, se viene abajo como un castillo de naipes. Entonces todo cambia, se siente un gran vacío desde nuestro interior, de personas fuertes pasamos a débiles, del entusiasmo a la desgana, del gozo a la angustia, es tal el desconcierto que pensamos que estar allí, es una pérdida de tiempo, y que es difícil explicar que Dios nos ama y se quiere dar por completo.

Entonces hay que armarse de nuevo, hay que luchar para no perder el gusto de estar allí, no dejar que te domine el sin sentido. Que no nos domine ni la depresión ni la melancolía. Sí, es ahí donde de verdad, estamos invitados a orar, a meditar y contemplar, y no dejarse dominar por la existencia de la sequedad, a pesar de los sinsabores de la vida.

En efecto, en el silencio y la confianza de una conversación, nuestros hermanos nos hablan de que experimentan sequedad y sinsabor en las cosas espirituales, claro, debido a la falta de muchas cosas temporales; se pierde la ilusión y el gusto por vivir. Con todo, reflexionamos que ya esto es un camino y que espiritualmente, se camina por el camino de la noche, como nos enseña el Santo, este es el primer signo, donde el alma no encuentra gusto ni consuelo por las cosas de Dios, pero tampoco las del mundo.<sup>9</sup>

Pero también les parece que van desorientados, y por ello sienten grandes penas, no tanto por las sequedades que padecen, como con la duda de saber si van equivocados.

Una persona muy piadosa, me confesaba que se sentía desorientada, y por ello sentía gran pena, no tanto por la falta de oración confiada, como con la duda de saber si iba por buen camino para la unión con Dios, porque le costaba sentirse oída y amada por El, es lo que el Santo escribe: “por el recelo que tienen de que van perdidos en el camino, pensando que se les ha acabado el bien espiritual y que les ha dejado Dios, pues no hallan arrimo ni gusto en cosa buena.”<sup>10</sup>

Entonces, aparecen dos enemigos, la “desgana y tedio interior” y no queremos hacer nada, y ni hablar de hacer trabajar las potencias. El alma desea quedarse en una agradable calma y en ocio. El cuidado a tener es en no confundirse, por el peligro al retroceso, esto porque no hay quien nos entienda nuestra vida interior, si no conoce lo que sucede en nuestro entorno exterior.

---

<sup>9</sup> Cfr. 1N 9, 2

<sup>10</sup> 1N 10, 1

¿Qué hacer ahora? Hay que hacer de todo para superar toda esta situación. Y hablamos de paciencia, que confiemos en Dios, y que él no nos pedirá nada para lo que no estamos capacitado. Y hacemos el discurso como lo dice el Santo:

“Los que de esta manera se vieren, conviéneles que se consuelen perseverando con paciencia, no teniendo pena; confíen en Dios, que no dejará de dar lo necesario para el camino, hasta llevarlos a la clara y pura luz de amor, que les dará por medio de la noche oscura del espíritu, si merecieren que Dios les ponga en ella.”<sup>11</sup>

El Santo pide; ¿Conviene que se consuelen, es decir se reanimen y se reconforten, pero todo ello sin pena, sin angustia? Pero para esto, hay que tener mucha confianza en Dios, pero además ser optimista y llenarse de esperanza, pero antes, dejar en el olvido mucho de lo ya vivido, que en muchos casos, ha sido una dolorosa experiencia por ser persona de fe.

## 5. Experiencia fuerte y asombrosa

A pesar de que la experiencia puede ser fuerte y asombrosa, es extraordinaria a la vez, porque sentimos que es preferible quedarse en los brazos de la necesidad de la noche pasiva. Parece que es mejor, dejar todo en manos de Dios, esto es, quedarse quietos, inactivos, pasivos. Que Él lo haga todo, y nosotros quedémonos inmóviles. La noche puede ser cualquiera, total, no podemos asegurarnos que estado de ánimo vamos a tener, no podemos saber que luz divina puede llegar a resplandecernos, que sea lo que Dios quiera.

Entonces, tenemos en mente que es mejor aguantar la acción de Dios y no nos importa que esta no sea de nuestro control. En síntesis, que el alma no haga nada. “sino Dios la obra en ella y ella se ha (estar) como paciente”.<sup>12</sup>

No obstante, tenemos que corresponder a la acción divina. Debemos llenarnos de fuerza y fidelidad, firmeza y paciencia, de lo contrario, tampoco habrá noche pasiva. Hay que dejar que prevalezca la acción de Dios.

Es así, como hay que predisponerse a un cierto animo interior, no hacer caso de las situaciones externas, a veces vienen difíciles. ¿Será Dios que viene

---

<sup>11</sup> 1N 10, 3

<sup>12</sup> 1MC13,1

a interpelarnos? ¿Será que quiere que reflexionemos sobre nuestra fe?, ¿nuestra esperanza?, ¿Será necesario meditar sobre si pensamos en la caridad?

Pero frente a toda debilidad, Dios nos comunica su fortaleza, su luz, y no se quiebra la esperanza de sanar nuestro padecer, aguantando fielmente ante cualquier situación dolorosa, para oír los calificativos que nos ha dejado el Santo Padre San Juan de la Cruz respecto a la noche pasiva del sentido, que en La Habana, se perciben con facilidad.

- La noche es “amarga y terrible para el sentido”<sup>13</sup>
- La noche es “oscura y seca purgación”<sup>14</sup>
- La noche es una “angosta puerta”<sup>15</sup>
- La noche es un “camino... estrecho, oscuro y terrible”<sup>16</sup>
- La noche es “amarga purga”<sup>17</sup>
- La noche es “noche seca”<sup>18</sup>

Con estos calificativos, ya podemos sospechar que la experiencia será fuerte y asombrosa, pero no por esto, también intensa y de desconcierto en la que se va a encontrar la persona que es introducida en esta noche, pasiva y atrapada por ella.

La realidad es totalmente distinta a la que preveíamos. Peor se pone si estos momentos llegan acompañados de emociones y experiencia semejantes a la depresión y a la soledad de todo. Y en Cuba, donde muchos creemos que se vive feliz, que en parte es lo opuesto a la depresión, lo que más se ve es una falta de interés por la vida, acompañado de las muchas dificultades cotidianas, sentimientos de baja autoestima y de impotencia. Claro, cuando desaparecen los aspectos luminosos de la vida, y se piensa que la vida no merece ser vivida, todo se percibe oscuro, pero como algo devastador.

---

<sup>13</sup> 1N 8, 2

<sup>14</sup> 1N 11, 2

<sup>15</sup> 1N 11, 4

<sup>16</sup> 1N 11, 4

<sup>17</sup> 2N 13, 11

<sup>18</sup> 1N 12, 5; 13, 13

## 6. Que hacer y cómo actuar en esta noche en Cuba

(Del modo que se han de haber estos en la noche oscura, 1N 10)

Toda persona que quiera dar un paso a la contemplación desde la meditación puede estar en un momento de dificultad oracional, es decir, del gusto al no poder sentir, o quizás dicho de otra manera, de la satisfacción a no apreciar nada. El santo, nos habla de “sequedad y sinsabor”<sup>19</sup> en las cosas espirituales y temporales, por la cual se pierde la ilusión y el gusto por vivir.

Todo el escenario de desconcierto, la experiencia fuerte y asombrosa, por las que se tiene que pasar durante la Noche oscura en Cuba, conmueve al que la observa y a la misma interpretación que hace la persona de lo que le está pasando. En efecto, el sujeto no sabe qué hacer, y le viene el temor a la cabeza de qué si no se actúa apropiadamente, se puede estropear toda la obra que Dios está realizando en él. Seguro que el Santo pensó en esto, por eso dedica todo un capítulo de cómo proceder en la noche oscura.<sup>20</sup>

Ciertamente, frente a las sequedades y grandes aflicciones que sufren a los espirituales les sube la desconfianza, y piensan que este modo van perdidos o equivocados en el camino, tal es así, que llegan a creer que se les ha acabado el bien espiritual, recordemos que en Cuba hay límite para todo, y esto lleva a pensar que Dios los ha abandonado<sup>21</sup> y no se comprende que, amando al Señor los bienes espirituales, son ilimitados.

Entonces, se agotan las fuerzas y es mejor apoyar “las potencias las potencias a algún objeto de discurso, pensando ellos que, cuando no hacen esto y se sienten obrar, no se hace nada”<sup>22</sup>

El Santo advierte que: “Éstos, en este tiempo, si no hay quien los entienda, vuelven atrás, dejando el camino”, o desanimándose.<sup>23</sup>

En efecto, si en este momento no encuentran quien los comprenda, ciertamente volverán dejando atrás el camino y recorrido, y se estancaran

---

<sup>19</sup> 1N 9, 2.

<sup>20</sup> 1N 10

<sup>21</sup> Cfr. 1N 10, 1

<sup>22</sup> 1N 10,1

<sup>23</sup> 1N 10, 2

solo en la meditación y no seguirán avanzando hacia la meta de la contemplación y luego a la unión.

Entonces, nos viene muy bien los consejos que el Santo Padre San Juan de la Cruz nos viene a dar para estos momentos.

Se consuelen perseverando con paciencia...confíen en Dios.<sup>24</sup> Ciertamente, permanecer con paciencia nos ayuda a aguantar y acostumbrarnos a los silencios de Dios, a no pensar en arrimarse en nada, ni siquiera en la aridez, como cohabitar con el peso de la propia miseria y debilidad. Es así, como la confianza en Dios nos permitirá comprender que Dios no abandona a los que con rectitud y sencillez corazón le buscan, (Sabiduría 1), tampoco no nos preverá de lo necesario para el camino.

Otra cosa que el Santo nos recomienda hacer es: “No se les dé nada por el discurso y la meditación, ya no es tiempo de eso.” Y que dejemos; “estar el alma en sosiego y quietud” Lo que hay que hacer es dejar el alma libre, despojada y descansada de todas la noticia y pensamientos. Y el mismo santo aclara que esto debe darse: “Contentándose sólo con una advertencia amorosa y sosegada en Dios...porque todas estas pretensiones inquietan al alma y la distraen de la sosegada quietud y ocio suave de contemplación que aquí se da”.<sup>25</sup>

Esto es hay que dejar que la contemplación siga su curso, dejar las potencias abiertas para captar lo que de Dios se está recibiendo y no paralizar la acción de Dios. Dejar hacer a Dios, que ya es mucho.

Dejar los actos de la inteligencia o entendimiento, de la memoria que vive de evocaciones personales parece más factible, pero la voluntad domina sobre la memoria y sobre el entendimiento, entonces hay que entender que el amor domina la voluntad y que el amor pone en marcha todos los demás y produce todos los restantes movimientos del alma para dejar que la contemplación siga su curso.

Es así como el Santo nos propone dejar hacer a Dios y favorecer; “la operación el curso de contemplación infusa que Dios va dando, (y con más

---

<sup>24</sup> 1N 10,3

<sup>25</sup> 1N 10,4

abundancia) da lugar “a que arda y se encienda en el espíritu el amor, que esta oscura y secreta contemplación trae consigo y pega al alma.”<sup>26</sup>

## **7. ¡Oh dichosa Ventura!, los Beneficios de la Noche oscura en Cuba**

Pasar por la noche, en un lugar como La Habana, es una dichosa ventura, aunque parezca extraño, nos ayuda a darnos cuenta de los beneficios que esta experiencia trae para la vida de la persona que lo experimenta. En efecto, si tenemos en cuenta que la persona durante la noche está en un proceso de sanación: “curándose de muchas imperfecciones e imponiéndose en muchas virtudes”<sup>27</sup>

El Santo, nos dedica en el Capítulo 12; De los provechos que causa al alma esta noche: (epígrafe), con esta ayuda, podemos advertir y darnos cuenta de que son numerosos, aunque conforme a lo que se ha vivido en situaciones de baja autoestima espiritual, el alma puede creer lo contrario, porque ve la verdad de su miserable vida.

Del ejemplo de Génesis 21,8, la gran fiesta que hizo Abraham cuando quito la leche a Isaac, se desprende el provecho del espíritu de fortaleza que se comienza a dar al “espíritu vacío y seco”<sup>28</sup>, más adelante añade que el principal provecho que causa esta seca y oscura noche es el conocimiento de sí y de su miseria.<sup>29</sup> Y “nácele al alma tratar con Dios con más conocimiento.”<sup>30</sup> El beneficio del conocimiento de Dios, de su grandeza y excelencia, en palabra del Santo; “alumbrará Dios al alma, no sólo dándole conocimiento de su bajeza y miseria, como habemos dicho, sino también de la grandeza y excelencia de Dios.”<sup>31</sup> “Saca también el alma en las sequedades y vacíos de esta noche el apetito de la humedad espiritual”<sup>32</sup> en razón a esto, la persona que vive esta experiencia purifica esas

---

<sup>26</sup> 1N 10,6

<sup>27</sup> 1N 11, 2

<sup>28</sup> 1N 12, 1

<sup>29</sup> 1N 12, 2

<sup>30</sup> 1N 12,3

<sup>31</sup> 1N 12,4

<sup>32</sup> 1N 12,7

imperfecciones que el Santo nos había dejado como tarea superar<sup>33</sup> “Y de aquí nace el amor al prójimo”<sup>34</sup>; Y de aquí nos disponemos a ser “sujetos obedientes en el camino espiritual.”<sup>35</sup> Esto es, ya sin presunción.

Ciertamente, es mucho lo que se va reformando el alma en este periodo de noche seca y oscura vivido durante seis décadas, los intereses van cambiando. En el Capítulo 13, el Santo, nos añade otros tantos provechos tales como pobreza espiritual contraria a la avaricia<sup>36</sup>, nos ayuda a librarnos de las imperfecciones en el campo de la lujuria espiritual,<sup>37</sup> a comprender mejor la sobriedad espiritual frente a la gula espiritual, lo que nos trae satisfacción de paz, ordinaria memoria y solicitud de Dios, limpieza y pureza del alma, práctica de todas las virtudes por junto.<sup>38</sup> También añadimos la mansedumbre espiritual para con Dios, para consigo y para con los prójimos,<sup>39</sup> mejorar la caridad con los demás frente a la envidia y sin envidia deseamos imitar las virtudes del prójimo.<sup>40</sup> Nos viene la virtud de la suavidad espiritual, amor puro, noticias espirituales.<sup>41</sup> Libertad de espíritu, frutos del Espíritu Santo,<sup>42</sup> pureza en el amor de Dios que les lleva a moverse en el obrar no “por el gusto y sabor de la obra, sino sólo por dar gusto a Dios”,<sup>43</sup> cuidado de las cosas de Dios y ansias por servirle, quedando “en seco y en desnudo el ansia de servir a Dios<sup>44</sup> y algo muy importante, nos libramos de las manos de los tres enemigos: mundo, demonio, carne.<sup>45</sup>

---

<sup>33</sup> 1N 2

<sup>34</sup> 1N 12, 8

<sup>35</sup> 1N 12, 9

<sup>36</sup> 1N 13, 1

<sup>37</sup> 1N 13, 2

<sup>38</sup> 1N 13, 3-6

<sup>39</sup> 1N 13, 7

<sup>40</sup> 1N 13, 8

<sup>41</sup> 1N 13, 10.

<sup>42</sup> 1N 13, 11

<sup>43</sup> 1N 13, 12

<sup>44</sup> 1N 13, 13

<sup>45</sup> 1N 13, 14

## 8. ¿Cuánto tiempo dura la “noche oscura”?

Buscando esta respuesta en el mismo Santo Padre San Juan de la Cruz, sobre cuánto tiempo dura la noche oscura, no he podido llegar a fijar ningún período, solo me queda claro que es mucho tiempo. Dice el Santo: “pero las almas que han de pasar a tan dichoso y alto estado como es la unión de amor, por muy a presa que Dios las lleve, harto tiempo suelen durar en estas sequedades y tentaciones ordinariamente, como está visto por experiencia”<sup>46</sup>: “Más, si ha de ser algo de veras, por fuerte que sea, dura algunos años.”<sup>47</sup>

Entonces no podemos ni asegurar ni pretender dar un plazo, pues el tiempo, así como la intensidad y como se vive la noche oscura en Cuba o cualquier parte del mundo, dependen de varios aspectos, y no solo de los que nosotros queramos, porque hay algo que no podemos fijar, como el grado de santidad al que Dios quiere elevar a la persona. También exige esto un gran conocimiento de nuestras virtudes y defectos, y saberlo reconocer con esa difícil honestidad de la humildad, para entender cuanto es la profundidad de los vicios que hemos de purificar. Pero aún hay más, como saber cuál es nuestra capacidad espiritual, y como estamos de preparados psicológicamente para resistir.

Por otra parte, en las personas, aunque sean religiosas, encontraremos diferencias de intensidad y capacidad de aguante, dependiendo de los vicios, que vocación siente, como muchas otras disposiciones de Dios. Por otra parte, hay personas que pueden sentir las noches oscuras como algo superficial.

¿Y quién podría ser capaz de medir cuanto tiempo hay entre una purificación y otra? El Santo dice: “un alma que Dios ha de llevar adelante, no luego que sale de las sequedades y trabajos de la primera purgación y noche del sentido, la pone su Majestad en esta noche de espíritu, antes suele pasar harto tiempo y años en que, salida el alma del estado de principiantes, se ejercita en el de aprovechados.”<sup>48</sup>

---

<sup>46</sup> 1N 14, 6

<sup>47</sup> 2N 7, 4

<sup>48</sup> 2N 1, 1

Entonces, quedémonos con la idea de comprender que la noche oscura es un asunto que poco a poco, dará capacidad a la conciencia de la persona, cuál es su entendimiento, su memoria y voluntad, y que todo esto, será en él, a la medida de Dios.

No olvidemos, que el Santo Padre San Juan de la Cruz, no ha enseñado que el propósito y porque Dios nos pone la noche, es para llevarnos al verdadero conocimiento y experiencia de Dios. Esto es mucho más que algo puramente intelectual.

El sentido de Dios en nuestra vida va por el fin que nos ha propuesto el Santo Padre San Juan de la Cruz en todas sus enseñanzas, “la unión del hombre con Dios”, pero no con un Dios que nos inventamos nosotros, sino con el Dios de la fe y la revelación.

Ignorante de todo cuanto ha sucedido o sucede en Cuba, donde la falta de todo sentimiento espiritual, colmada de sequedad, con muchas noches de angustias vivida por años, no es fácil comprender como alguien quiere meditar, pero no puede o le cuesta pensar en Dios, es decir quiere sentir la presencia de Dios, pero no la siente, hay en su alma vacío, más oscuridad de lo que se puede imaginar, en otras palabras un noche, realmente oscura.

Es así, como nuestra tarea es que la persona alcance a ser una criatura nueva y para ello las noches o purificaciones van transformando al ser humano de sensual y animal en racional, espiritual, evangélico y divino.<sup>49</sup>

## 9. Fuentes y Bibliografía

“NOCHE OSCURA”

“Declaración de las canciones del modo que tiene el alma en el camino espiritual para llegar a la perfecta unión de amor con Dios”

San Juan de la Cruz

Libro I, En que se trata de la noche pasiva del sentido

Capítulo 8 al 14

---

<sup>49</sup> Cfr. 3S 26, 3

### **Pedro Sergio Donoso Brant**

Es católico, chileno, nacido el 23 de noviembre de 1950 en Viña del Mar, Chile y con nacionalidad española, donde estudió y vivió entre el año 1970 al 1980. Tiene 68 años, casado, viudo y vuelto a casar, 4 hijas mujeres, 1 hijo varón, abuelo de cuatro nietos.

Él es el segundo de los hijos de seis hermanos. Su padre fue un hombre quien en vida amo intensamente a Dios y lo formó en una vida cristiana y católica con su ejemplo, en su vida terrenal, como hombre de fe y seguidor de las enseñanzas de Cristo.

Es Ingeniero Civil de profesión, tiene 6 Postgrados en Gestión, Dirección y Administración de Empresas, y está retirado de su actividad profesional.

Su mayor dedicación es la lectura y el estudio de las Sagradas Escrituras, autor de los libros “Como Leer y Comprender la Biblia”, “Mil Días de Jesús en la Tierra” y “El Poder Infinito del Amor” y desde muy joven, ha tenido una intensa preparación teológica, la que ha sido adoctrinada por los místicos carmelitas Santa Teresa de Jesús y san Juan de la Cruz desde hace ya más de cuatro décadas. Autor del libro “Santa Teresa de Jesús nos habla de Dios” y “La Necesidad de la Noche” y otros de los santos del Carmelo. Por cuanto la mayor parte de su formación religiosa está apoyada en el carisma teresiano-sanjuanista. Fue alumno del CITeS el Master de Espiritualidad Curso 2015-2016.

Ha dado talleres de la espiritualidad Teresiano-Sanjuanista en Chile, Argentina, Panamá, Republica Dominicana, Cuba y España.

Tiene dos páginas WEB desde hace más de 20 años, [www.caminando-con-jesus.org](http://www.caminando-con-jesus.org) con más de 13 millones de visitas y [www.caminando-con-maria.org](http://www.caminando-con-maria.org) con más de 1 millón de visitas. En Facebook, tiene su página personal, Caminando Descalzo, Caminando con Jesús y Vivir como cristianos.